



KESKI-SUOMEN
SYÖPÄYHDISTYS

PALVELUMME SAIRASTUNEELLE JA LÄHEISELLE

Keski-Suomen Syöpäyhdistyksen toimintaesite | Syksy 2026

TIETOA

TUKEA

TOIVOA

70 Keski-Suomen
Syöpäyhdistys
2026



Sisällys

Tervehdys Keski-Suomen Syöpäyhdistyksestä.....	3
Keski-Suomen Syöpäyhdistys ry yhteystiedot.....	4
Sairaanhoidajiemme palvelut.....	8
Tukea syöpään sairastuneen läheisille.....	9
Kurssitoiminta syöpään sairastuneen tukena	10
Tukihenkilötoiminta.....	11
Muu vapaaehtoistoiminta	13
Teemalliset tilaisuudet.....	14
Vertaisryhmät ja kokoontumiset, syksy 2026	15
Lapsiperheet, joita syöpä koskettaa	18
Oppaat, kirjat, kortit, adressit ym. materiaalit.....	19
Keski-Suomen Syöpäyhdistyksen jäsenyys	20
Naistoimikunta	21
Paikallisosastot ja kerhot.....	22
Jyväskylän seudun paikallisosasto	23
Joutsan seudun paikallisosasto	24
Jämsän seudun paikallisosasto.....	25
Ääneseudun paikallisosasto.....	26
Pihtiputaan kerho	27
Viitasaaren kerho.....	28
Valtakunnallinen apu ja tuki	29
Valtakunnalliset potilasverkot	30
Omia muistiinpanoja ja kysymyksiä	30
Yhteydenottolomake.....	31

*Olemme tukenasi,
kun syöpä koskettaa
omaa tai läheistesi
elämää.*



Tervehdys Keski-Suomen Syöpäyhdistyksestä

Toimintamme tavoitteena on hyvä elämä ilman syöpää ja syövästä huolimatta. Tarjoamme sinulle ja läheisillesi tietoa, tukea ja toivoa sairauden kaikissa vaiheissa.

SAIRAANHOITAJIEMME PALVELUT

- LUOTO – psykososiaalinen keskustelutuki sairastuneelle ja läheiselle
- Hyvinvointia ja terveyttä edistävä ohjaus.
- Rintaproteesit syövän takia rintaleikatuille naisille

Kurssitoiminta sekä ohjaus Syöpäjärjestöjen ja Kelan syöpäkursseille.

- Tietoa syövän perinnöllisestä alttiudesta.

VAPAAEHTOIS- JA TUKIHENKILÖTOIMINTA

- Vertaistukiryhmiä
- Tukihenkilöitä
- Sopukka-kerho

TEEMALLISET TAPAHTUMAT

- Ensietopäiviä ja asiantuntijaluentoja

PAIKALLISOSASTOTOIMINTA

- Ryhmä- ja virkistystoimintaa eri puolilla Keski-Suomea

YHDISTYKSEMME JÄSENYYS JA JÄSENEDET

- Jäsenmaksumme vuodelle 2026 on 28 euroa.
- Jäsenenä tuet tärkeän toimintamme jatkuu-
vuutta ja hyödyt jäseneduistamme.



Keski-Suomen Syöpäyhdistys on perustettu vuonna 1956. Vuonna 2026 juhlimme yhdistyksen kunniakasta 70-vuotistaivalta 21.11.2026 sekä syntäreillä että juhlagaalassa.

Toiminta-alueemme on koko Keski-Suomi. Meillä on yli 4000 jäsentä ja aktiivista toimintaa eri puolilla maakuntaa. Olemme Suomen Syöpäyhdistyksen jäsenjärjestö ja osa valtakunnallista Syöpäjärjestöjen kokonaisuutta.

Tiedotamme toiminnastamme verkkosivuil-
lamme ja sosiaalisen median kanavissamme
sekä uutiskirjeessä. Päivitämme mahdolli-
sesti muuttuvat tiedot verkkosivuillemme.

*Keski-Suomen Syöpäyhdistyksestä
Anne, Elina, Katriina, Tiina ja Virpi*

Keski-Suomen Syöpäyhdistys ry yhteystiedot

HENKILÖKUNTA

Anne Astikainen
toiminnanjohtaja
p. 050 5167 878

Katriina Nokelainen
toimistos sihteeri
p. 014 3330 220

Tiina Julin
sairaanhoitaja
p. 050 5914 180

Virpi Legra
sairaanhoitaja
p. 050 3529 117

Elina Valkonen
sairaanhoitaja
p. 050 3467 170

Henkilökunnan sähköpostit:
etunimi.sukunimi@kessy.fi

Keski-Suomen Syöpäyhdistys ry
Kilpisenkatu 5 B 9, 40100 Jyväskylä
p. 014 3330 220

syopayhdistys@kessy.fi

keski-suomensyopayhdistys.fi



keskisuomensyopayhdistys



@keskisuomensyopayhdistys



Esteetön kulku sisäpihan kautta!

Keski-Suomen Syöpäyhdistys juhlii 70 vuotta

70-VUOTISSYNTTÄRIT

- ★ **Aika:** lauantaina 21.11.2026 klo 14.00–15.30.
- ★ **Paikka:** Jyväskylän kaupunginkirjaston kulttuurilava, Vapaudenkatu 39–41, 40100 Jyväskylä.
- ★ **Juontaja:** toimittaja **Maria Markus**
- ★ Tilaisuus on maksuton ja kaikille avoin.
- ★ Tilaisuudessa julkistetaan 70-vuotis-juhlijulkaisu ja jaetaan ansiomitaleja.

70-VUOTISJUHLAGAALA

- ★ **Aika:** 21.11.2026 klo 18.00
- ★ **Paikka:** Scandic Hotel Laajavuori Laajavuorentie 30, 40740 Jyväskylä.
- ★ Ohjelmassa mm. kolmen ruokalajin illallinen, tanssia *Steeples*-bändin tahtiin ja arpajaiset.
- ★ Järjestää Keski-Suomen Syöpäyhdistyksen Naistoimikunta.
- ★ Illalliskorttien varaus ja tiedustelut naistoimikunta@kessy.fi

**Lämpimästi tervetuloa kaikkiin
juhlavuoden tapahtumiimme!**

Paikallisosastojen ja kerhojen juhlatapahtumat

- ★ 20.9. Jämsän paikallisosaston Ohjelmallinen Roosa nauha -iltapäivä.
- ★ 10.9. Viitasaaren kerhon ja Äänekosken paikallisosaston yhteinen virkistysretki Peurunkaan.
- ★ 19.9. Naistoimikunnan Roosa nauha -kävely.
- ★ 1.10. Viitasaaren kerhon juhlavampi kokoontuminen.
- ★ 2.10. Joutsan paikallisosaston Elokuva- ja kahvitarjoilutapahtuma.
- ★ 29.11. Äänekosken paikallisosasto järjestää **Leif Lindemanin** konsertin.



*Toivoa sydämellä.
Tukea ammattitaidolla.*

Tue keskisuomalaisia syöpään sairastuneita

LAHJOITA KESKI-SUOMEN SYÖPÄYHDISTYKSELLE

Valitse sopiva tapa lahjoittaa:

- 1 TILISIIRTO:** FI56 5290 0220 2133 24
- 2 VERKOSSA:**
keski-suomensyopayhdistys.fi/lahjoita
- 3 MOBILEPAY:** 17674

7€*

70€*

700€*

*Tai valitsemasi summa
Keräyslupa: RA/2025/71

Lämmin kiitos tuestasi!

Keski-Suomen Syöpäyhdistys täyttää 70 vuotta. Jo seitsemän vuosikymmenen ajan olemme tukeneet syöpään sairastuneita ja heidän läheisiään – kuunnelleet, auttaneet ja kulkeneet rinnalla silloin, kun elämä pysähtyy ja tuki on kaikkein tärkeintä. Tarvitsemme apuasi, jotta voimme jatkaa tätä tärkeää työtä myös tulevaisuudessa. Lahjoita ja ole mukana tekemässä merkityksellistä työtä. Pienikin lahjoitus auttaa.

keski-suomensyopayhdistys.fi

Toivoa sydämellä, tukea ammattitaidolla

Juhlajulkaisu!

Juhlajulkaisu julkaistaan
21.11. klo 14 päiväjuhlassa.

Sivumäärä n. 150 sivua

Sitovat ennakkotilaukset
15.9.2026 mennessä:
syopayhdistys@kessy.fi

Ennakkotilaajan
Early Bird -hintaa!

28 €

Norm. 35 €

*70 vuotta syöpään
sairastuneiden ja
heidän läheistensä
tukena.*



Toivoa sydämellä.
Tukea ammattitaidolla.

Sairaanhoitajiemme palvelut

Sairaanhoitajiemme kanssa voit keskustella kaikista syöpään liittyvistä asioista. Tukemme on asiantuntevaa, maksutonta ja luottamuksellista.

Autamme kasvokkain toimistollamme Kilpisenkadulla, sairaala Novassa ja eri terveysasemilla. Lisäksi palvelemme puhelimitse ja

verkossa. Tarvittaessa teemme kotikäyntejä tai tulemme tapaamaan sinua hoitoyksikköön.

Palvelumme eivät korvaa syöpähoidoista vastaavan tahon antamaa neuvontaa, tutkimusta tai hoitoa eivätkä poissulje muita palveluita vaan täydentävät niitä.

LUOTO – PSYKOSOSIAALINEN KESKUSTELUTUKI SAIRASTUNEELLE JA LÄHEISELLE

Kun syöpä koskettaa, elämän täyttää epävarmuus.

Vaikeiden tunteiden ja epätietoisuuden keskellä ei kuitenkaan tarvitse olla yksin. Luoto on sairaanhoitajiemme tarjoamaa psykoso-



siaalista keskustelutukea. Tuki on tarkoitettu sinulle, jos itse sairastat, läheisesi sairastaa tai kaipaat luotettavaa tietoa syövästä.

MUUT SAIRAANHOITAJIEMME PALVELUT

- Hyvinvointia ja terveyttä edistävä ohjaus.
- Rintaproteesit syövän takia rintaleikatuille naisille.
- Kurssitoiminta sekä ohjaus Syöpäjärjestöjen ja Kelan syöpäkursseille.
- Tietoa syövän periytyvyydestä.

SAIRAANHOITAJIEMME VASTAANOTOT JA AJANVARAUS

Vastaanotot toimistollamme Kilpisenkadulla Jyväskylässä ma-pe klo 9–15

- Ajanvaraus ma–to klo 9–15
p. 014 3330 220

Vastaanotot sairaala Novassa maanantaisin klo 12–15 ja keskiviikkoisin klo 9–12

- Ajanvaraus: Pyydä Novan hoitajaa varaanmaan aika vastaanotolle.

Terveysasemilla

Terveys- asema	Syys- kuu	Marras- kuu
Joutsa	24.9.	26.11.
Jämsä	16.9.	19.11.
Keuruu	23.9.	25.11.
Saarijärvi	15.9.	19.11.
Viitasaari	22.9.	24.11.
Äänekoski	24.9.	26.11.

- Ajanvaraus ma–to klo 9–15 p. 014 3330 220

Tukea syöpään sairastuneen läheisille

Syöpään sairastuminen koskettaa sairastuneen lisäksi aina myös hänen läheisiään. Yhdistyksemme tarjoaa myös läheisille tukea ja apua, jotta he jaksavat tukea sairastunutta ja säilyttävät myös omat voimavaransa muuttuneessa elämäntilanteessa.

KESKUSTELUAJAT LÄHEISELLE

Sairaanhoidajiemme vastaanotolle läheinen voi tulla maksutta keskustelemaan kaikista sairauden herättämistä ajatuksista, kysymyksistä ja tunteista. Vastaanotolle voi tulla yksin tai sairastuneen kanssa yhdessä.

TUKIHENKILÖ LÄHEISELLE

Yhdistyksessä toimii koulutettuja tukihenkilöitä ja läheisvertaisia, joiden kanssa läheisen sairastumisen mukanaan tuomia tunteita ja ajatuksia voi yhdessä käsitellä. Parhaimmillaan vertaistuki tukee läheistä käsittelemään sairastumisen mukanaan tuomaa elämänmuutosta, omaa suhtautumista siihen sekä sopeutumista tilanteeseen. Syöpään sairastuneen läheisenä voit saada tuekseen vertaistukijan tai saattohoidon tukihenkilön, jos läheisen syöpä on parantumaton.



VERTAISRYHMÄT, JOIHIN LÄHEINEN VOI OSALLISTUA

Avoim kohtaamispaikka kaikille, joita syöpä koskettaa tiistaisin 8.9., 13.10., 10.11. ja 8.12. klo 13.00–14.30.

Tule yksin tai läheisesi kanssa. Mukana yhdistyksen vertaisohjaaja. Ei ennakkoilmoittautumista. Ryhmää ohjaavat Leila Pankkonen ja Tarja Vikström. Ryhmä kokoontuu Keski-Suomen Syöpäyhdistyksen tiloissa osoitteessa Kilpisenkatu 5 B 9.

Lisätietoja kaikesta läheisille suunnatusta tuesta sekä ajanvaraus sairaanhoidajiemme vastaanotolle ma–to klo 9–15 p. 014 3330 220.



Kurssitoiminta syöpään sairastuneen tukena

Kurssien tavoitteena on löytää keinoja kohdata muuttunut elämäntilanne sekä vahvistaa tunnetta siitä, että omaan hyvinvointiin voi vaikuttaa ja hyvää elämää on mahdollista elää syövästä huolimatta. Kurssit tarjoavat myös vertaistukea samassa tilanteessa olevilta muilta kurssilaisilta sekä syöpään liittyvää tietoa ammattilaisilta.

Kurssit on tarkoitettu lähtökohtaisesti alle viisi vuotta sitten syöpään sairastuneille. Autamme sinua löytämään elämäntilanteeseen sopivaa apua ja tukea Syöpäjärjestöjen ja Kelan kurssitarjonnasta

KESKI-SUOMEN SYÖPÄYHDISTYS JÄRJESTÄÄ SYKSYLLÄ 2026 SEURAAVAT KURSSIT:

HYVINVOINNIN AVAIMET – yksilökurssi eläkeikäisille syöpää sairastaville 7.–11.9. Peurunka, Laukaa. Kurssi on tarkoitettu eläkeikäisille syöpään sairastuneille, joilla sairastumisesta on kulunut enintään viisi vuotta, tai sairaus on uusiutunut. Hakuaika kurssille päättyy 7.8.2026.

LIIKUNNALLINEN AVOKURSSI syöpään sairastuneille 15.9. alkaen viikon välein seitsemän tapaamista sekä seurantatapaaminen. Kurssilla innostetaan ja rohkaistaan liikuttamaan syöpähoitojen jälkeen sekä kannus-

tetaan terveyttä edistävään elämäntapaan. Kurssin kohderyhmänä on erityisesti he, joilla aktiiviset säde- ja solunsalpaajahoidot ovat päättyneet. Hakuaika kurssille päättyy 17.8.2026.

Kaikkien kurssien toteutumisen edellytyksenä on Sosiaali- ja terveystieteiden avustuskuskuksen (STEA) avustus.

Kursseille haku

Hakukaavakkeita saa yhdistyksen toimistolta tai yhdistyksen verkkosivuilta:
keski-suomensyopayhdistys.fi/kurssit-ja-ryhmat/kuntoutuskurssit



Tukihenkilötoiminta

Sairastuneella tai hänen läheisellään on mahdollisuus saada yhdistyksemme kautta tukihenkilö. Tukihenkilömmme ovat vapaaehtoisia, jotka haluavat auttaa ja tukea syöpään sairastunutta sekä hänen läheisiään sairauden aiheuttamassa elämänmuutoksessa. Tukihenkilöt on koulutettu Syöpäjärjestöjen yhteisten toimintaperiaatteiden mukaisesti ja heitä sitoo vaitiolovelvollisuus. Kohtaamiset ovat aina luottamuksellisia. Tukihenkilö ei korvaa ammatti-ihmiseltä tai läheiseltä saatua tukea vaan täydentää sitä.

VERTAISTUKIJAT

Vertaistukijoina toimivat vapaaehtoiset, jotka ovat itse sairastaneet syövän tai heidän läheisellään on ollut syöpä. Heillä on omakohtainen kokemus elämästä syövän kanssa, ja he auttavat sairastunutta omien kokemustensa ja tietojensa pohjalta. Parhaimmillaan vertaistuki tukee sairastunutta käsittelemään sairastumista, omaa suhtautumista siihen ja tuo iloa ja virkistystä. Vertaistukijan kanssa voi tavata kasvotusten tai keskustella puhelimesta.

SAATTOHOIDON TUKIHENKILÖT

Saattohoidon tukihenkilöt tarjoavat tukea ja kiireetöntä läsnäoloa parantumattomaan syöpään sairastaville ja saattohoidossa oleville sekä heidän läheisilleen. Saattohoidon tukihenkilöllä ei tarvitse olla omakohtaista kokemusta syövästä, mutta hänellä tulee olla voimavaroja kulkea syöpää sairastavan ja hänen läheisensä rinnalla elämän loppuvaiheessa.

Saattohoidon tukihenkilöt voivat olla tukena syöpää sairastavan kotona tai sairaalan vuodeosastoilla.

TUKIHENKILÖIDEN KOULUTUS

Syöpäjärjestöjen järjestämä tukihenkilökoulutus antaa tukihenkilöille hyvät valmiudet toimia vertaistukijana tai saattohoidon tukihenkilönä.

Tukihenkilötoimintaan haluaville ja toimintaan sopiville henkilöille järjestetään peruskoulutuksia vuosittain ja tarpeen mukaan. Osa koulutuksista toteutuu valtakunnallisina verkkokoulutuksina.

Toiminnassa jo mukana oleville tukihenkilöille järjestetään säännöllisesti täydennyskoulutusta, työn- ja toiminnanohjausta sekä virkistystoimintaa. Tapaamiset ovat pääsääntöisesti ryhmämuotoisia mutta tarvittaessa tukihenkilöllä on mahdollisuus myös kahdenkeskiseen tapaamiseen sairaanhoitajan kanssa.

Tukihenkilön hakeminen

Voit hakea tukihenkilöä ottamalla yhteyttä yhdistyksen sairaanhoitajaan tai linkin kautta yhdistyksen nettisivuilta: keski-suomensyopayhdistys.fi/tukihenkilotoiminta/haluan-tukihenkilon





SYKSYN 2026 TUKIHENKILÖKOULUTUKSET

VERTAISTUKIJAT

Valtakunnallinen syöpäjärjestöjen vertaistukijakoulutus järjestetään syksyllä verkkokoulutuksena (Teams-alustalla). Koulutus toteutetaan tiistai-iltaisina 15.9., 22.9., 29.9. ja 6.10. klo 17–19. Hae mukaan koulutukseen ottamalla yhteyttä yhdistyksen sairaanhoitajaan.

SAATTOHOIDON TUKIHENKILÖT

Syksyn saattohoidon tukihenkilökoulutus järjestetään Keski-Suomen Syöpäyhdistyksen tiloissa kahtena erillisenä koulutuskertana 29.10. sekä 5.11.2026 klo 16.30–20.15. Koulutukseen haetaan verkkosivujemme kautta ja kaikkiin hakijoihin otetaan yhteyttä. Koulutus toteutuu, jos hakijoita on vähintään 5. Lisätietoja antaa sairaanhoitaja Tiina Julin tiina.julin@kessy.fi tai p. 050 5918140.

Tiedotamme tukihenkilötoiminnasta ja -koulutuksista verkkosivuiltamme ja somessa.



Muu vapaaehtoistoiminta

Keski-Suomen Syöpäyhdistyksen vapaaehtoiset tekevät arvokasta työtä syöpää sairastavien ja heidän läheistensä hyväksi. Toimintaamme mukaan lähtevät vapaaehtoiset ovat yhdistyksemme voimavara.

Osa vapaaehtoistehtävistä on kertaluonteisia, osa taas edellyttää enemmän sitoutumista. Kaikkiin tehtäviin koulutetaan tai perehdytetään. Perehdytyksen kesto riippuu tehtävästä.

PAIKALLISOSASTOJEN JA KERHOJEN SEKÄ NAISTOIMIKUNNAN VAPAAEHTOINEN

Yhdistyksellämme on paikallisosasto- ja kerhotoimintaa usealla paikkakunnilla Keski-Suomessa. Toiminta mahdollistaa paikallisesti vertaistukea, virkistystä sekä kuntoutumista edistävää toimintaa, kuten liikuntaryhmiä ja retkiä syöpään sairastuneille ja heidän läheisilleen. Osalla paikkakunnista järjestetään myös säännöllisiä kuukausitapaamisia, joissa syöpään sairastuneet ja heidän läheisensä voivat tavata toisiaan ja virkistyä. Jos haluat tulla mukaan mahdollistamaan iloa syövän keskellä, paikallisosastotoimintaan mukaan tulo voisi olla sinua varten.

Yhdistyksessämme toimii myös vapaaehtoinen Naistoimikunta, joka järjestää erilaisia hyväntekeväisyystapahtumia, ja on näin suuren apuna yhdistyksen varainhankinnassa. Naistoimikunta kokoontuu kuukausittain syys-toukokuussa.

Lisätietoja työntekijöiltämme tai paikallis- ja kerhotoiminnan sekä Naistoimikunnan edustajilta.

MUUT VAPAAEHTOISTOIMINNAN TEHTÄVÄT

Syyskuussa myydään Roosa-nauhoja ja rannekkeita teltallamme Jyväskylän keskustan kompassilla. Roosa-nauhojen myynnissä pienikin aika ja apu on arvokasta ja tehtävään saa hyvän perehdytyksen.

Tule mukaan antoisaan ja merkitykselliseen vapaaehtoistoimintaan!

**Lisätietoja vapaaehtois-toiminnastamme sairaanhoitaja Tiina Julin
p. 050 5914 180,
tiina.julin@kessy.fi**



Teemalliset tapahtumat

NAISTEN ILTA

keskiviikko 30.9.2026 klo 17.00–19.00

Elämää rintasyöpähoitojen aikana ja niiden jälkeen, fyysisen ja psyykkisen hyvinvoinnin tukeminen

Paikka: Sairaala Novan auditorio

Illan asiantuntijana gynekologi Reetta Arima, joka on erikoistunut gynekologisiin syöpiin. Ilta on tarkoitettu erityisesti rintasyöpään sairastuneille ja kaikille asiasta kiinnostuneille. Tilaisuus on maksuton. Lämpimästi tervetuloa!



Vertaisryhmät ja kokoontumiset syksy 2026

Syöpädiagnoosi voi olla pelottava kokemus. Ryhmässä voit löytää ymmärrystä ja tukea ihmisiltä, jotka ovat käyneet läpi samanlaisia haasteita. Vertaisten tapaaminen auttaa huomaamaan, ettet ole sairautesi kanssa yksin. Ryhmät on lähtökohtaisesti tarkoitettu heille, joiden sairastumisesta on alle viisi vuotta. Suuri osa ryhmistämme on avoimia, joten

niihin voi tulla mukaan kesken kaudenkin. Ryhmiä ohjaavat yhdistyksen sairaanhoitajat sekä koulutetut vapaaehtoiset ryhmänohjaajamme.

Ryhmät kokoontuvat, kun ilmoittautuneita on vähintään kolme. Tarkistathan mahdollisesti muuttuvat tiedot verkkosivujemme ajankohtaista-osiosta.

Ilmoittautuminen vertaisryhmiin

Ilmoittaudu viimeistään ryhmän kokoontumista edeltävänä arkipäivänä klo 12.00 mennessä, ellei toisin mainita.

- Ilmoittautumiset ensisijaisesti sähköisesti Webropolilla. Kullakin vertaisryhmällä on verkkosivullamme oma ilmoittautumislinkkinsä.
- Ilmoittautumiset puhelimitse ma-to klo 9–15 puh. 014 3330 220



SEURAAVAT RYHMÄT KOKOONTUVAT KESKI-SUOMEN SYÖPÄYHDISTYKSEN TILOISSA, OS. KILPISENKATU 5 B 9

Elämässä eteenpäin -ryhmä pitkäaikaista/kroonista syöpää sairastaville keskiviikkoisin keskiviikkoisin 19.8., 23.9., 21.10., 18.11., 9.12. klo 16.00–17.30.

Ohjaajana yhdistyksen sairaanhoitaja.

Fuck Cancer -kahvit

Vertaisryhmä syöpää sairastaville ja sen sairastaneille noin 18–40-vuotiaille nuorille aikuisille tiistaisin 25.8., 29.9., 27.10., 24.11., ja 15.12. klo 16.30–18.00. Kahvit ovat Fuck Cancer -brändin alais-

SYLVA

ta, Sylva ry:n koordinoimaa valtakunnallista toimintaa syöpään sairastuneiden nuorten aikuisten ja heidän läheistensä hyväksi. Ohjaajana yhdistyksen sairaanhoitaja.

Vertaisryhmä rintasyöpään sairastuneille

keskiviikkoisin 26.8., 30.9., 28.10. ja 25.11. klo 17.00–18.30. Ohjaajana vertaisohjaaja Else Turtiainen ja Eija Takala. Toteutus yhteistyössä Rintasyöpäyhdistys Europa Donnan kanssa.

Vertaisryhmä levinnyttä rintasyöpää sairastaville maanantaisin 17.8., 21.9., 19.10., 16.11. ja 14.12. klo 17.00–19.00. Ohjaajana Päivi Lahtinen. Toteutus yhdessä Rintasyöpäyhdistys Europa Donnan kanssa.



Avoim vertaisryhmä kaikille syöpää sairastaville tiistaisin 1.9., 6.10., 3.11. ja 1.12. klo 17.00–19.00

Tähän ryhmään olet lämpimästi tervetullut, olipa syöpäsairautesi mikä tahansa. Ohjaajana vertaisohjaaja Anna-Liisa Tikkala.

Avoim kohtaamispaikka kaikille, joita syöpä koskettaa tiistaisin 8.9., 13.10., 10.11. ja 8.12. klo 13.00–14.30.

Tule yksin tai ystävän kanssa. Mukana yhdistyksen vertaisohjaaja. Ei ennakkoilmoittautumista.

Jyväseudun Heimoveljet kaikille syöpää sairastaville miehille keskiviikkoisin 2.9., 7.10., 4.11. ja 2.12. klo 18.00. Ohjaajana Veli Seppänen. Lisätiedot Harri Väisänen p.040 5776619, harri.evaisanen@gmail.com. Ei ennakkoilmoittautumista.

Avoimet päiväkahvit syöpään sairastuneiden läheisille torstaina 17.9., 22.10. ja 19.11. klo 13–14.30. Avoim ryhmä on tarkoitettu kaikille, jonka läheinen on sairastunut syöpään. Ohjaajina Leila Pankkonen ja Tarja Vikström. Ei ennakkoilmoittautumista



Avoim vertaisryhmä lapsiperheiden vanhemmille, joita syöpä koskettaa keskiviikkoisin 19.8., 16.9., 21.10. ja 18.11. klo 17.30–19.00.

Vertaisryhmä on tarkoitettu lapsiperheen vanhemmille, joita syöpä koskettaa. Perheessä sairastunut voi olla vanhempi tai lapsi ja ryhmään voi osallistua, vaikka perheen molemmat aikuiset. Ohjaajana Syöpäyhdistyksen vertaisohjaaja.

Avoim vertaisryhmä 13–15-vuotiaille nuorille, joita syöpä koskettaa

Nuorten toiminnallinen ryhmä kokoontuu syksyn aikana kolme kertaa. Vertaisryhmä on tarkoitettu 13–15-vuotiaille syöpään sairastuneille/syövän sairastaneille nuorille sekä nuorille, joiden vanhempi on sairastunut syöpään. Ryhmä kokoontuu keskiviikkona

30.9., 28.10. ja 25.11. klo 17.30–19. Kokoon-tumispaikka vaihtelee, joten seuraathan verk-kosivujamme ja sometiedotusta. Ohjaajina vertaisohjaaja Mari Putkonen ja sairaanhoita-ja Tiina Julin. Lisätietoa tiina.julin@kessy.fi, puh. 050 5914180.

MUULLA KOKOONTUVAT RYHMÄT

Keuruun avoimet kahvit syöpään sairastuneille keskiviikkona 23.9 ja 25.11. klo 16.00–17.30, Seurakuntatoimisto, kerhuhuone (Kippa), Kippavuorentie 7. Ohjaajana yhdistyksen sai-raanhoitaja.



Lapsiperheet, joita syöpä koskettaa

SYÖPÄÄN SAIRASTUNEET LAPSET

Lapsen sairastuminen syöpään on kriisi, joka mullistaa koko perheen arjen, elämän ja jaksamisen. Perheessä jokainen perheenjäsen reagoi omalla tavallaan ja omassa tahdissaan. Perhe voi halutessaan saada tukea yhdistyksemme sairaanhoitajilta muuttuneeseen elämäntilanteeseen.

Yhdistyksessämme toimii Sopukka-kerho, joka on syöpään sairastuneiden lasten ja heidän vanhempiensa vertaisryhmä. Sopukka järjestää vuosittain virkistysretkiä ja erilaisia tapahtumia, joista tiedotetaan perheitä sähköpostilla ja verkkosivuillamme.

Yhdistyksemme tarjoaa lapsiperheille myös runsaasti jäsenetuja, joista voit lukea lisää verkkosivuiltamme www.keski-suomen-syopayhdistys.fi tai tiina.julin@kessy.fi p. 050 5914 180.

LAPSIPERHEET JOISSA VANHEMPI SAIRASTAA SYÖPÄÄ

Kun vanhempi sairastuu syöpään, valta mielen pelko ja hätä omasta ja perheen tulevaisuudesta. Oma ja toisen vanhemman jaksaminen mietittyttävät, ja mieleen tulee huoli lapsista. Vanhemman sairastuminen



*“Sopukan retkillä
on kivaa, kun
tapaa muita
lapsia.”*

syöpään haastaa vanhemmuutta ja koko perheen arkea. Myös lapsilla ja nuorilla on huolta ja monenlaisia mietteitä vanhemman sairastuessa.

Yhdistyksemme tarjoaa monenlaista tukea muuttuneessa elämäntilanteessa. Yhdistyksen sairaanhoitajalle voi varata ajan yksilökeskusteluun tai perheelle yhteisesti. Käytössämme on Lapset puheeksi-menetelmä, jonka avulla pyritään perheen toimivan arjen ja hyvinvoinnin ylläpitämiseen syövästä huolimatta. Keväällä alkaa myös vertaisryhmä lapsiperheiden vanhemmille, joiden perhettä syöpä koskettaa. Myös kirjallista tukimateriaalia on tarjolla yhdistyksen tiloissa.

Yhdistys järjestää perheille myös virkistysretkiä ja -tapahtumia, joista tiedotetaan somessa ja verkkosivuillamme.

Oppaat, kirjat, kortit, adressit ym. materiaalit

Keski-Suomen Syöpäyhdistyksen toimistolla on tarjolla erilaisia oppaita ym. materiaaleja syöpään sairastuneille ja heidän läheisilleen.

Potilasoppaat

Suomen Syöpäpotilaat ry ylläpitää kattavaa ja ajanmukaista potilasopasvalikoimaa. Oppaiden tarkoituksena on tukea syöpäpotilaita ja heidän läheisiään asiallisen ja ymmärrettävän tiedon hankinnassa syöpäsairauteen liittyen. Yksityishenkilöille oppaat ovat maksuttomia. Voit noutaa oppaita syöpäyhdistyksen toimistosta aukioloaikana tai tilata Suomen Syöpäpotilaat ry:ltä.

Uima-asun käyttöoikeusrannekkeet ja -merkit

Ranneke ja merkki oikeuttavat käyttämään uimapukua uimahallin sauna- ja pesutiloissa. Uima-asun käyttöoikeusrannekkeita ja -merkkejä on myynnissä yhdistyksellä. Lisätietoja saat sairaanhoitajiltamme.

Muut materiaalit

Meiltä voit myös ostaa syövän kokeneiden kertomuksia sairauden vaiheista sekä kortteja ja adresseja, joilla tuet syöpätyötä.



Suomen Syöpäpotilaat ry ylläpitää kattavaa potilasopasvalikoimaa. Esimerkiksi näitä ja muita oppaita voit noutaa tai tilata syöpäyhdistyksen toimistolta tai voit ladata ne verkkosivuilta osoitteesta [www. syopapotilaat.fi/potilasoppaat/](http://www.syopapotilaat.fi/potilasoppaat/)

Keski-Suomen Syöpäyhdistyksen jäsenyys

Syöpäyhdistyksen jäsenenä tuet syöpään sairastuneiden ja läheisten hyvinvointia ja jaksamista kaikissa sairauden vaiheissa. Samalla olet tukemassa tärkeän toimintamme jatkuvuutta.

Yhdistykseen voivat liittyä jäseneksi syöpään sairastuneet, heidän läheisensä, erilaiset yhteisöt ja yritykset - kaikki, jotka haluavat olla tukemassa yhdistyksen toimintaa.

Yhdistyksen jäseneksi voit liittyä

- lähettämällä meille takakannessa olevan yhteystietolomakkeen, jonka postimaksu on maksettu. Lähetämme postitse jäsenmaksupankkisiirron jäsenmaksua varten.
- täyttämällä liittymistiedot verkkosivuiltamme <https://www.keski-suomensyopayhdistys.fi/jasenyyys/liity-jaseneksi/>
- olemalla yhteydessä yhdistyksen toimistoon p. 014 3330 220 tai sähköpostitse syopayhdistys@kessy.fi

Henkilöjäsenmaksu on 28 €/kalenterivuosi.

Tiedustelut

p. 014 3330 220 tai
syopayhdistys@kessy.fi



Jäsenedut 2026

- Syöpä-lehti 4 kertaa vuodessa
- Alennuksia lukuisten yritysten palveluista.
- Kalajoella sijaitsevan lomaosakkeen käyttöoikeus viikolla 22.
- Lapsipotilaiden perheiden tuki
- Virkistyspäivät yhdistyksen jäsenille

Tarkistathan kaikki päivitetyt jäsenetumme verkkosivuiltamme [keski-suomensyopayhdistys.fi/jasenyyys](https://www.keski-suomensyopayhdistys.fi/jasenyyys).



Naistoimikunta

Keski-Suomen Syöpäyhdistyksen yhteydessä toimiva vapaaehtoinen naisten joukko järjestää erilaisia hyväntekeväisyystapahtumia ja on näin suurena apuna yhdistyksen varainhankinnassa.

Auli Fredrikson, puheenjohtaja,
p. 040 5410 096
auli.fredrikson@gmail.com
naistoimikunta@kessy.fi

TAPAHTUMAT

Hyvän mielen Roosa Nauha -kävely

lauantaina 19.9.2026 Jyväskylässä.

Kessy 70 vuotta juhлагаala

21.11.26 Scandic Laajavuori klo 18.

Illalliskortti 100 euroa.

Ohjelmassa kolmen ruokalajin illallinen, tanssia Steeples-yhtyeen tahtiin ja arpajaiset. Gaalan tuotto käytetään keskisuomalaisten syöpään sairastuneiden ja heidän läheisten hyvinvointinsa tukemiseen. Lisätietoa: nais-toimikunta@kessy.fi

Tulossa myös Perhepikkujoulut joulukuussa. Aika ja paikka vahvistetaan alkusyksystä.



Paikallisosastot ja kerhot

Keski-Suomen Syöpäyhdistyksen paikallisosastot ja kerhot ovat kiinteä osa yhdistyksen toimintaa. Paikallisosastojen ja kerhojen tapaamisissa syöpään sairastuneiden, heidän läheistensä ja muuten asiasta kiinnostuneiden on mahdollisuus tavata virkistyksen ja vertais-tuen merkeissä. Ota yhteyttä paikallisosastosi

puheenjohtajaan ja seuraa paikallislehtiä sekä yhdistyksen verkkosivuja www.keski-suomen-syopayhdistys.fi ja Facebook-päivityksiä.

*Tule mukaan
aktiiviseen
paikallisosasto-
toimintaamme!*



Jyväskylän seudun paikallisosasto

Anne Raivio, puheenjohtaja
p. 040 7483 556
raivioanne@gmail.com

Marja Pakkanen, sihteeri
p. 040 7195 061
marja.pakkanen@hotmail.com

Toiminnasta ilmoitetaan
yhdistyksen verkkosivuilla
keski-suomensyopayhdistys.fi/
[paikallisosastot/jyvaskylan-](#)
[seudun-paikallisosasto/](#)
sekä Facebookissa.



TAPAHTUMAT JA RYHMÄT:

- **Käsityökerho kaikille, joita syöpä koskettaa** maanantaina 14.9., 12.10., 9.11. ja 14.12 klo 17.00. Keski-Suomen Syöpäyhdistyksen tiloissa. Vetäjinä Anne Raivio & Sanna Tallasjärvi. Ei osallistumismaksua eikä etukäteisilmoittautumista.
- **Syksyn retki Tallinnaan** 2.–4.10.
- **Pikkujoulet** 11.12 Hotelli Alba klo 18.
- **Keilausta syöpään sairastuneille/syövän sairastaneille** Scandic Laajavuoren keilahallissa tiistaina 25.8., 29.9., 27.10., 24.11. ja 8.12. klo 17.00–18.30. Ilmoittautumiset Mari Putkoselle p. 040 7718 023 keilausvuoroa edeltävään perjantaihin mennessä. Ei osallistumismaksua.
- **Säynätsalon saarella iloa luonnonmateriaaleista.** Vertaistuellinen tapahtuma 5.9 klo 10–16. Ohjaajana Tanja Drabczyk/ DT-puppetry.



Joutsan seudun paikallisosasto

Sirpa Takala, puheenjohtaja
p. 040 5915 196
sirpatakala1@gmail.com

Katri Viinikainen, sihteeri
p. 0400 840 913
katri.viinikainen@hotmail.com

Riitta Nurminen, rahastonhoitaja
p. 040 7597 806
riitta.nurminen67@gmail.com

TAPAHTUMAT JA RYHMÄT:

- Roosa nauhojen myyntikampanja la 19.9.
- Elokuva 2.10. Joutsan Nuorisoseurantalolla, Jousitie 27, 19650 Joutsa
- Talven kynnyksellä tapahtuma marras-joulukuulla

RoosaRouvat

RoosaRouvat kokoontuvat noin kerran kuussa erikseen sovitussa paikassa.

Ryhmä on tarkoitettu kaikille syöpää sairastaneille ja sairastaville naisille vertaistukitoimintana.

Kuntosalivuoro on Jousen alakerrassa, Myllytie 8.

RoosaRouvien yhteyshenkilö:
Tuula Lahtela p. 0400 708 221

Joutsan seudun paikallisosasto toimii Joutsan ja Luhangan kunnan alueella.

Tarkemmat tiedot paikallisosaston toiminnasta ilmoitetaan Joutsan Seudussa.



Kankeromiehet

Ryhmä on tarkoitettu kaikille syöpää sairastaneille ja sairastaville miehille vertaistukitoimintana.

Ryhmä kokoontuu kerran kuussa, paikasta ilmoitetaan Joutsan Seudussa.

Sauvakävely tiistaisin klo 16.00 alkaen, vaihtoehtona kuntosali Jousen alakerrassa, Myllytie 8.

Kankeromiesten yhteyshenkilö:
Seppo Pänkäläinen p. 0400 787 664

Jämsän seudun paikallisosasto

Riitta-Liisa Soikka, puheenjohtaja/sihtööri
p. 040 7514 697
riittaliisa.soikka@gmail.com

Toiminnasta ilmoitetaan
kaupunkilehti Vekkarin
seurapalstalla ja yhdistyksen
verkkosivulla kohdassa
paikallistoiminta.



TAPAHTUMAT JA RYHMÄT:

- **Avoin naisten vertaisryhmä, alle viisi vuotta sairastumisesta.**

Ryhmä kokoontuu syyskaudella kolme kertaa, tiistaina 1.9., torstaina 8.10. ja tiistaina 10.11. klo 16.30–18.00 Jameksen tiloissa Mottilantie 11, Jämsä. Tapaamisten pääpaino on vertaistukea antavalla luottamuksellisella keskustelulla. Joillakin kerroilla alustajina kunkin aiheen asiantuntija. Ryhmä on avoin ryhmä, joten mukaan voi tulla kesken kaudenkin ja ryhmä on tarkoitettu kaikille syöpää sairastaville syöpätyypistä riippumatta. Ohjaajana vertaisohjaaja Riitta-Liisa Soikka. Lisätiedot ja ilmoittautumiset ryhmään viimeistään ryhmäkertaa edeltävänä perjantaina Riitta-Liisalle p. 040 751 4697.

- **Avoin naisten ja miesten ryhmä sairastuneille läheisineen, jäsenille ja asiasta muuten kiinnostuneille.**

Ryhmä kokoontuu torstaina 1.10. klo 17.00–18.30 ja torstaina 5.11 klo 17.00–18.30 Jameksen tiloissa Mottilantie 11, Jämsä. Ei ennakkoilmoittautumista.

- **Ohjattu kuntosali naisille ja miehille** kerran viikossa Kuntokeskus Pressissä, Koskenväylä 2 b, Jämsänkoski, ohjaajana Sanna Hokkanen.

- **Ohjattu kuntosali naisille** kerran viikossa Jämsän liikuntahallilla, Keskuskatu 16, Jämsä, ohjaajana Hennariikka Haverinen.

Ryhmät ovat tarkoitettu syöpää sairastaneille, sairastaville, heidän läheisilleen ja yhdistyksen jäsenille. Yhdistyksen jäsenyys vaaditaan.

Ilmoittautumiset ti 11.8.26 lähtien yhdyshenkilö Riitta-Liisalle p. 040 751 4697.

- **La 22.8. Saturday Night Festival** (R.I.P Juha Kurkinen), Jämsän Jokirannassa

- **Su 20.9. klo 14.00 juhlistamme Keski-Suomen Syöpäyhdistyksen 70-v. juhluvuotta ja Roosa nauhaa** ohjelmallisella kahvitilaisuudella Jameksessa.

- **Marraskuussa vietetään pikkujouluja**

Tapahtumista saat lisätietoja Riitta-Liisalta p. 040 751 4697.

Ääneseudun paikallisosasto

Oili Kautto, puheenjohtaja
p.0400 916 802
kauttooil@gmail.com

Tuula Kauppinen, sihteeri
kauppinen.tuula@gmail.com

Kokoontumisista ilmoitetaan myös Pikkukaupunkilaisen seurapalsta ilmoituksella.

Tervetuloa vanhat ja uudet jäsenet.

i

TAPAHTUMAT JA RYHMÄT:

- **Naisten ryhmä alle 3 v sairastumisesta** keskiviikkoisin 19.8., 21.10. ja 18.11. klo 18.00 Rinkeli, Kauppakatu 23, Äänekoski.
- **Naisten ryhmä alle 3 v sairastumisesta** maanantaina 14.9. ja 9.11. klo 18.00 Suopunki, Suolahti.
- **Kerhoillat** keskiviikkoisin 26.8., 23.9., 28.10. ja 18.11. klo 18.00 Rinkeli, Äänekoski.
- **Kerhoillat** keskiviikkoisin 5.8., 2.9., 30.9. ja 11.11. klo 18.00 Suopunki, Suolahti.
- **Omatoinen kuntosaliharjoittelu** perjantaisin klo 13.00–14.00 Hurrikaanisali, Äänekoski.
- **Ohjattu vesijumppa** keskiviikkoisin klo 12.20–13.00 Vesivelho, Äänekoski.

Kaikki ryhmät on tarkoitettu syöpään sairastuneille. Lisätiedot Oili Kautto, 0400 916 802 tai kauttooil@gmail.com. Ei ennakkoilmoittautumista.

Tarjoamme yhdistyksen jäsenille kaksi ilmaista uintikertaa lokakuun aikana Äänekosken uimahallissa.

- **Hyvinvointipäivä Peurungassa** torstaina 10.9. järjestetään yhdessä Viitasaaren kerron kanssa.
- **Käsityömessut Tampereella** marraskuussa
- **Yhdistyksen 70 v. juhlan joulukonsertti** sunnuntaina 29.11. klo 16.00 Kulttuurikeskus Painotalo, Äänekoski. Esiintyjinä Leif Lindeman ja Osmo Ruuskan Orkesteri.

Ääneseudun Heimoveljet

Lisätietoja:

Erkki Laitinen, puheenjohtaja
p. 040 562 6714

Aamukahvi- ja keskustelutilaisuudet vertaisryhmätapaamisina kuukauden ensimmäinen tiistai klo 12.00 Äänekosken kaupungintalon alakerran kahvion kokoushuoneessa.

Keskusteluja, luentoja, tutustumiskäyntejä, retkiä yms.

Pihtiputaan kerho

Helena Paananen, yhteyshenkilö
p. 040 8410 272
helena_paananen@hotmail.com

Pihtiputaan kerho kokoontuu joka toinen kuukausi.

Tarkemmat päivämäärät ja kellonajat kullekin tapahtumalle ilmoitamme paikallislehti Kotiseudun Sanomissa Seuratoiminta-palstalla ja kerhon Facebook-sivulla.



TAPAHTUMAT:

- Heinäkuussa kerho järjestää syöpään sairastuneille ja heidän läheisilleen teatteri-/musiikkiteatteriretken johonkin lähiseudulla olevaan esitykseen. Retken kohde ja ajankohta selviää viimeistään kesäkuun alussa.
- Elo-syyskuun vaihteessa järjestämme tuttuun tapaan suositun **Hyvinvointipäivän** syöpään sairastuneille ja heidän läheisilleen Ilosjoella Tahkontuvalla. Kutsumme Kessyltä tapahtumaan sairaanhoitajan kertomaan syöpään sairastuneille ja heidän läheisilleen tärkeistä aiheista. Yhteislaulua ja muuta mukavaa ohjelmaa.
- Lokakuussa teemme retken Heinäjoen nuotiopaikalle Rasinahontien päähän. Paistamme makkaraa nuotiossa, katselemme ja kuuntelemme luonnon ääniä ja toisiamme ja hitaasti pimenevää iltaa.
- Joulukuussa vietämme jälleen kerhon Jouluista vertaistukitapahtumaa/Pikkujouluja. Laulamme joululauluja, syömmme joulu-puuroa ja juomme piparkakkukahvit.



Viitasaaren kerho

Yhteyshenkilöt:

Sirpa Toikkanen

p. 050 4117 283

s.kortteenpera@gmail.com

Juha Kuronen

p.045 1318 964

jhkuronen@gmail.com

Toiminnastamme ilmoitetaan Keski-Suomen Menoinfoossa, Viitasaaren Seutu -lehden MenoSeutu-palstalla sekä Viitasaari-FB-ryhmässä.



TAPAHTUMAT:

Viitasaaren kerho järjestää kuukausittain tapaamisia, näihin ei ole ennakkoilmoittautumista. Lisäksi järjestämme hyvinvointipäiviä, teatterimatkoja ja retkiä kerholaisille sekä heidän läheisilleen.

- 10.9.26 **Hyvinvointipäivä** Peurungassa yhdessä Ääneseudun paikallisosaston kanssa
- Syyskuulla osallistumme **Roosa nauhojen** myyntiin
- 1.10.26 juhlistamme **Keski-Suomen syöpäyhdistyksen 70 v.** juhluvuotta Viitasaaren seurakuntakeskuksessa juhlahahvien merkeissä

- 19.11. kokoonnumme Viitasaaren seurakuntakeskuksessa
- 10.12. **jouluihin tapaaminen**, ruokailun, ohjelman ja joululaulujen merkeissä ravintola Lyhdyssä.



Valtakunnallinen apu ja tuki



Syöpäjärjestöjen maksuton neuvontapuhelin:

p. 0800 19 414
ma ja to klo 10.00–18.00
sekä ti, ke ja pe
klo 10.00–15.00

Livechat
neuvontahoitajan kanssa:
kaikkisyovästä.fi

Sähköpostineuvonta:
neuvonta@cancer.fi

Syöpäjärjestöjen valtakunnallinen etuusneuvonta:

p. 0800 411 303 keskiviikkoisin klo 15.00–17.00. tai etuusneuvonta@cancer.fi. Toimeentulo- ja etuus-kysymykset.

SYÖPÄKIPULINJA

Palvelee potilaita, heidän läheisiään ja terveydenhuoltohenkilöstöä valtakunnallisesti. Tarvittaessa otetaan yhteys potilasta hoitavaan tahoon ja etsitään yhdessä ratkaisua kipuongelmaan. Syöpäkipuvuon hoidon kokeneet asiantuntijat arkisin klo 9.00–12.00 p. 050 3696 707.

VALTAKUNNALLISET POTILASJÄRJESTÖT

- Suomen eturauhassyöpäyhdistys ry
propo.fi
- Sylva – Suomen Syöpäsairaiden Lasten ja Nuorten Yhdistys
sylva.fi
- Suomen Syöpäpotilaat ry
syopapotilaat.fi
- Colores – Suomen Suolistosyöpäyhdistys ry
colores.fi
- Rintasyöpäyhdistys – Europa Donna Finland ry
europadonna.fi



Yhteydenottolomake

Tällä lomakkeella voit

- liittyä Keski-Suomen Syöpäyhdistyksen jäseneksi,
- ilmoittaa yhdistyksellemme osoitteesi muutoksesta tai
- jättää yhteystietosi Keski-Suomen Syöpäyhdistyksen sairaanhoitajan yhteydenottoa varten. Yhteydenoton tarkoituksena on esitellä Syöpäyhdistyksen palveluita.



Allekirjoitus ei sido Sinua mihinkään. Palvelumme eivät myöskään edellytä yhdistyksen jäsenyyttä. Yhteystietojesi käsittely on luottamuksellista ja tietoturvallista. Voit halutessasi kieltää niiden käytön myös myöhemmässä vaiheessa. Tietojasi ei luovuteta kolmannelle osapuolelle eikä kaupallisiin tarkoituksiin.

Liityn jäseneksi (28 €/vuosi 2026)

Osoitteeni on vaihtunut. Ilmoitan yhdistykselle osoitteenmuutoksesta.

Haluan Syöpä-lehden
(lehti on jäsenetu)

Kyllä En

Toivon Keski-Suomen
syöpäyhdistyksen sairaan-
hoitajan yhteydenottoa

Kyllä Ei

Yhteystietoni (nimi ja sähköposti)
saa liittää Keski-Suomen Syöpä-
yhdistyksen uutiskirjeen tilaajalistalle

Kyllä Ei

Jäsennumero (jos olet jo jäsen)

Nimi

Osoite

Postinumero Postitoimipaikka

Sähköposti

Puhelinnumero

Pvm

Allekirjoitus ja nimenselvennys

Vastaanottaja
maksaa
postimaksun

KESKI-SUOMEN SYÖPÄYHDISTYS RY
Kilpisenkatu 5 B 9
40100 Jyväskylä

VASTAUSLÄHETYS
sopimus 5008089
00003 Helsinki

Irrota sivu, taita tästä ja niittaa yläreunasta

